

# Ausschuss für Gleichstellung, Generationen & Soziales

Powerpointpräsentation am 7.6.2021

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



gefördert durch:





- Anlehnung an das lateinische Wort „Vias“ = Wege
- Wir wollen vielfältige Wege gehen, die innovativ und inklusiv sind.
- Die Vielfalt verdeutlicht die Inklusionsdefinition.
- Projektüberlegungen zu Angebote im Sport und darüber hinaus.
- Die offene Gedankenblase symbolisiert die Offenheit des Projekts.

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



gefördert durch:



# - Zielvereinbarungen -

- Bewusstseinsvermittlung
- Entwicklung von Sportstätten auch für die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung
- Entwicklung von spezifischen und inklusiven Angeboten
- Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit
- Beteiligung aller relevanten Akteur\*innen

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



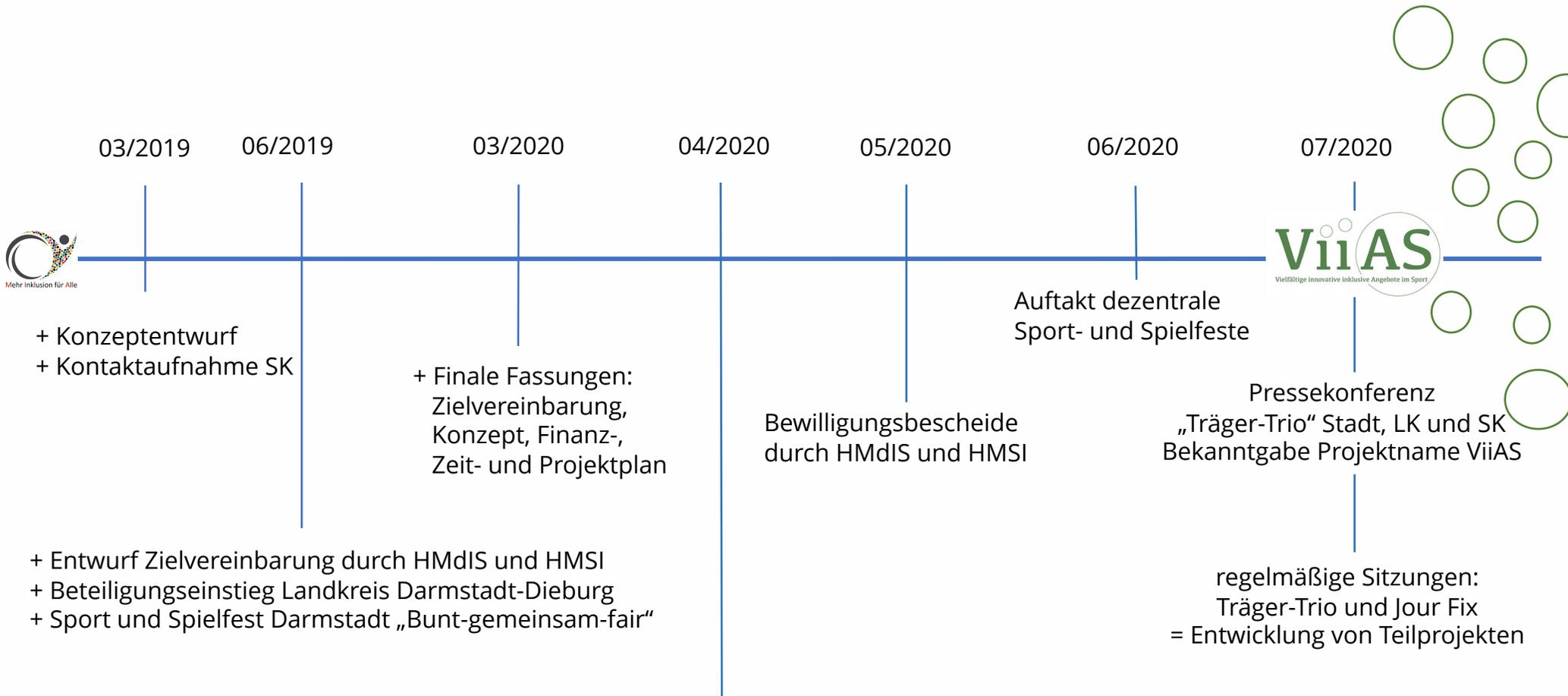
Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



gefördert durch:



# - Projektverlauf -



Unterzeichnung der Zielvereinbarung durch:  
 HMdIS, HMSI, Wissenschaftsstadt Darmstadt, Landkreis Darmstadt-Dieburg und Sportkreis Darmstadt-Dieburg

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt Darmstadt



gefördert durch:



## Dezentrales Sport- & Spielfest 2020

## Sport in Hessen



**Sportkreis Darmstadt-Dieburg**

**Taltes Sportfest trotz Coronabeschränkungen  
 Mit A B S T A N D Spaß gehabt**



Korona hat den ersten und letzten Familienausflug der Saison im Park...

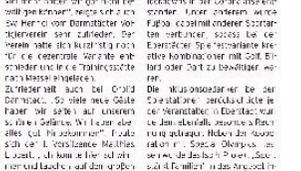
Neues Darmstädtler Sportfest...  
 Das Sportfest wurde am Sonntag, dem 20. Juni, in der...  
 Die Teilnehmer...  
 Die Organisatoren...  
 Die Veranstaltung...  
 Die Teilnehmer...  
 Die Organisatoren...  
 Die Veranstaltung...



Die Teilnehmer...  
 Die Organisatoren...  
 Die Veranstaltung...

**Darmstadt-Dieburg**

**Taltes Sportfest trotz Coronabeschränkungen  
 Mit A B S T A N D Spaß gehabt**



Korona hat den ersten und letzten Familienausflug der Saison im Park...

Neues Darmstädtler Sportfest...  
 Das Sportfest wurde am Sonntag, dem 20. Juni, in der...  
 Die Teilnehmer...  
 Die Organisatoren...  
 Die Veranstaltung...  
 Die Teilnehmer...  
 Die Organisatoren...  
 Die Veranstaltung...



Die Teilnehmer...  
 Die Organisatoren...  
 Die Veranstaltung...

<https://www.youtube.com/watch?v=kBeoUW-5NYw>

Kooperation mit:  **Special Olympics**  
 Hessen

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



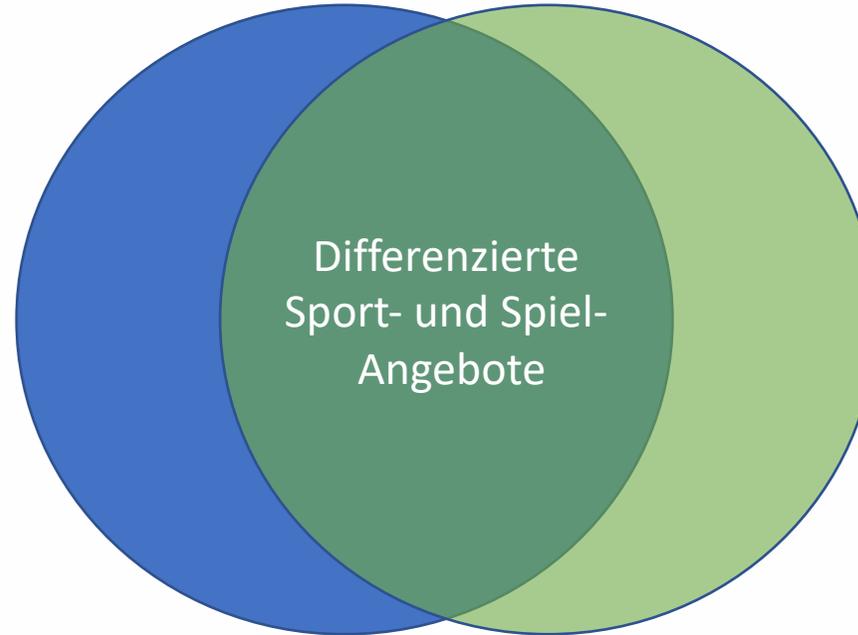
Wissenschaftsstadt  
 Darmstadt



gefördert durch:



## Familien-sport + inklusive Sportangebote



Begleitete Planung & Durchführung



Bewusstseinsvermittlung für inklusive Möglichkeiten

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



gefördert durch:





ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



gefördert durch:



## Darmstädter Echo

# Start für Modellregion „Sport und Inklusion“

Projekt „ViiAS“ soll neue Wege finden / Stadt, Landkreis und Sportkreis arbeiten zusammen / Infrastruktur ist nur ein Problem

Von Volker Bachmann

**DARMSTADT.** Sportarten, die sich verändern, entsprechend angepasste Sportgeräte, barrierefreie erreichbare Sportstätten – all das kann sich Ralf-Rainer Klatt vorstellen, wenn es um mehr Teilhabe behinderter Menschen geht. Grundsätzlich, so der Darmstädter Sportberater, sei es dafür nötig, „neue Kreativität zu entwickeln.“ Einen wichtigen Impuls soll das gemeinsame Projekt „ViiAS“ von Stadt Darmstadt, Landkreis Darmstadt-Dieburg und Sportkreis Darmstadt-Dieburg geben. Als Modellregion „Sport und Inklusion“ wollen die drei Träger, deren Zusammenarbeit in dieser Konstellation fast ein Novum darstellt, nun das Thema vorantreiben und bessere Rahmenbedingungen schaffen. Bürgermeister Rafael Reißer, als Darmstädter Sportdezernent, die Kreis-Sozialdezernentin Rosemarie Lück und Sportkreisvorsitzender Sascha Ahnert gaben am Mittwoch den Startschuss für die übergreifende Maßnahme, die von der hess-



Gemeinsamer Sport für Rollstuhlfahrer und Fußgänger – hier hier bei einer Handball-Gruppe des VSG Darmstadt – ist noch eher selten. Das Projekt „ViiAS“ soll das ändern. Archivfoto: Guido Schiek

sische Landesregierung gefördert wird. Zunächst seien 100000 Euro für die kommenden zwei Jahre veranschlagt. Ein dreiköpfiges Projektteam, zu dem neben Klatt noch Ellen Lewis als Referentin für Integration im Sportkreis und Zeljko Crncic als kommunaler Behindertenbeauftragter im Landkreis gehört, soll das breit angelegte Konzept in die Tat umsetzen.

Eine vielschichtige Herausforderung. Denn der Inklusionsgedanke sei kein einfacher, betonte Rosemarie Lück. „Dass Sport gemeinsam gelebt wird, beinhaltet auch einen Perspektivwechsel. Da muss sich in vielen Köpfen etwas ändern.“ Derzeit üben behinderte und nichtbehinderte Menschen ihren Sport meist in separaten Gruppen aus. Ziel sei es

das irgendwann aufzuheben. Ansätze dazu scheitern vielerorts aber schon an der Infrastruktur. Stufen zu den Eingängen, fehlenden Stellflächen für Rollstühle, ungeeignete Duschen und Umkleieräume. „Der Teufel steckt im Detail“, weiß der sehbehinderte Crncic.

So hat auch das jüngst erstellte Sportstättenkataster der Stadt, das ähnlich nun auch der Landkreis aufstellen will, recht schonungslos offenbart, „dass die Barrierefreiheit zu wünschen übrig lässt“, wie Reißer bekannte. „Es freut mich, dass wir eine so große Klammer haben“, unterstrich der Bürgermeister den Wert der Zusammenarbeit, die auch ein entsprechend großes Netzwerk für Informationen spannen soll.

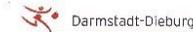
Inklusive Aktionen wie etwa beim Darmstädter Spielfeld, wo die Resonanz sehr gut gewesen sei, sollen verstetigt werden. Man wolle die Akteure mitehnen und zusammenbringen, betonte Ahnert, der aber in den 414 Vereinen des Sportkreises noch Überzeugungsarbeit nötig sieht. Zu den Zielen von ViiAS

### ANSPRECHPARTNER

► Ansprechpersonen für das Projekt „ViiAS“ zum Thema Sport und Inklusion sind: **Ellen Lewis** (Sportkreis, Telefon 06151 3608918), **Zeljko Crncic** (Behindertenbeauftragter des Landkreises/06151 8811578), **Ralf-Rainer Klatt** (Darmstädter Sportberater/06151 132941).

(steht für: Vielfältige innovative inklusive Angebote im Sport) zählt Ellen Lewis neben baulichen Veränderungen und der Ausbildung von Trainern auch die Verringerung von sprachlichen und digitalen Barrieren. Betroffene Menschen, die etwa nach einem Sportangebot Ausschau halten, soll eine Art Suchmaschine geboten werden. Auch diese Plattform soll barrierefrei sein und damit ein Vorbild für Vereine sein. Solche ein Forum sei „ein großes Muss.“ Aus Sicht des Landesportbundes, in dem er Vizepräsident ist, erhofft sich Klatt gleich noch „einen Multiplikationseffekt für ganz Hessen.“

## Sport in Hessen



### Gemeinsames Projekt von Stadt, Kreis und Sportkreis Modellregion „Sport und Inklusion“



Sportkreis Darmstadt-Dieburg, Stadt Darmstadt, Landkreis Darmstadt-Dieburg

Das Projekt „ViiAS“ (Vielfältige innovative inklusive Angebote im Sport) soll neue Wege finden, um die Teilhabe von Menschen mit Behinderungen im Sport zu verbessern. Das Projekt wird von der Stadt Darmstadt, dem Landkreis Darmstadt-Dieburg und dem Sportkreis Darmstadt-Dieburg gemeinsam durchgeführt. Die Projektziele sind: 1. Verbesserung der Infrastruktur für den Sport von Menschen mit Behinderungen. 2. Schaffung von mehr inklusiven Sportangeboten. 3. Ausbildung von Trainern und Betreibern. 4. Verringerung von sprachlichen und digitalen Barrieren. 5. Schaffung von Suchmaschinen für Sportangebote. 6. Schaffung von Vorbildern für Vereine. 7. Schaffung von Multiplikationseffekten für ganz Hessen.

Das Projekt „ViiAS“ (Vielfältige innovative inklusive Angebote im Sport) soll neue Wege finden, um die Teilhabe von Menschen mit Behinderungen im Sport zu verbessern. Das Projekt wird von der Stadt Darmstadt, dem Landkreis Darmstadt-Dieburg und dem Sportkreis Darmstadt-Dieburg gemeinsam durchgeführt. Die Projektziele sind: 1. Verbesserung der Infrastruktur für den Sport von Menschen mit Behinderungen. 2. Schaffung von mehr inklusiven Sportangeboten. 3. Ausbildung von Trainern und Betreibern. 4. Verringerung von sprachlichen und digitalen Barrieren. 5. Schaffung von Suchmaschinen für Sportangebote. 6. Schaffung von Vorbildern für Vereine. 7. Schaffung von Multiplikationseffekten für ganz Hessen.

**Gewitzcher aus der hessischen Sportwelt:**  
[www.twitter.com/lsh\\_hessen](http://www.twitter.com/lsh_hessen)

- [https://www.echo-online.de/sport/weitere-sportarten/suedhessen/start-fur-modellregion-sport-und-inklusion\\_21893610](https://www.echo-online.de/sport/weitere-sportarten/suedhessen/start-fur-modellregion-sport-und-inklusion_21893610)
- <https://www.bijan-kaffenberger.de/2020/07/02/50-000-euro-landesfoerderung-fuer-modellregion-sport-und-inklusion/>
- [https://www.ladadi.de/landkreise-verwaltung/presse/mitteilungen.html?tx\\_dadipressedienst\\_pi1%5BshowUid%5D=9247&cHash=c70d841dbb366f0a8a21b21bdd39fb6](https://www.ladadi.de/landkreise-verwaltung/presse/mitteilungen.html?tx_dadipressedienst_pi1%5BshowUid%5D=9247&cHash=c70d841dbb366f0a8a21b21bdd39fb6)
- [https://www.main-spitze.de/sport/weitere-sportarten/suedhessen/start-fur-modellregion-sport-und-inklusion\\_21893610](https://www.main-spitze.de/sport/weitere-sportarten/suedhessen/start-fur-modellregion-sport-und-inklusion_21893610)

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt Darmstadt



gefördert durch:



## Teilprojekte in Anlehnung an die Zielvereinbarungen

### Kommunikation

- Pressearbeit
- Intranet
- Website
- Runder Tisch
- Newsletter
- Ausstellung
- Beratung

### Spezifische & inklusive Angebote

- Sport & Spielfest
- Online Fragebogen
- Vereinssuche
- Interaktiver Adventskalender
- Inklusives Sportabzeichen
- Inklusiver Sportunterricht
- Sportartenentwicklung
- Fortbildungen
- Aktionstage Schulen

### Sportstätten

- Sportstättenkataster Darmstadt
- Sportstättenkataster Landkreis Darmstadt-Dieburg
- Barrierefreiheit
- Nutzung für Special Olympics
- Nutzung für Website

### Schaffung weiterer Ressourcen

- Personalressourcen
- Wissensdokumente
- Finanzen
- Sportgeräte
- Förderungen
- Sportzubehör
- Drittmittel

**NETZWERKE bilden und fördern/ IDEENBÖRSE**

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



gefördert durch:



# - Sportentwicklungsmodell -

Die Teilprojekte sind und werden in Anlehnung an die Zielvereinbarungen heraus entwickelt.

Sport und Inklusion wird als Prozess der Sportentwicklung verstanden.



Dynamisches Modell nach Ralf-Rainer Klatt

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



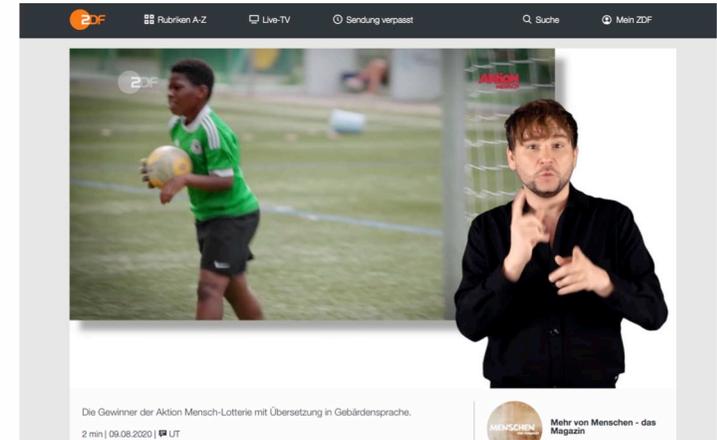
Wissenschaftsstadt  
 Darmstadt



gefördert durch:



# - Videodreh Aktion Mensch, SV Eberstadt -



## „Stark für Familien – Inklusion im Fußball (er)leben“

[landessportbund-hessen.de/geschaeftsfelder/sportentwicklung/inklusion/inklusion-im-fussball/](https://landessportbund-hessen.de/geschaeftsfelder/sportentwicklung/inklusion/inklusion-im-fussball/)

### Berichterstattungen:

<https://www.zdf.de/gesellschaft/menschen-das-magazin/aktion-mensch-gewinner-vom-9-august-2020-100.htm>

<https://www.aktion-mensch.de/dafuer-stehen-wir/das-bewirken-wir/foerderprojekte/inklusion-fussball.html>

<https://www.landessportbund-hessen.de/geschaeftsfelder/sportentwicklung/inklusion/news>

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



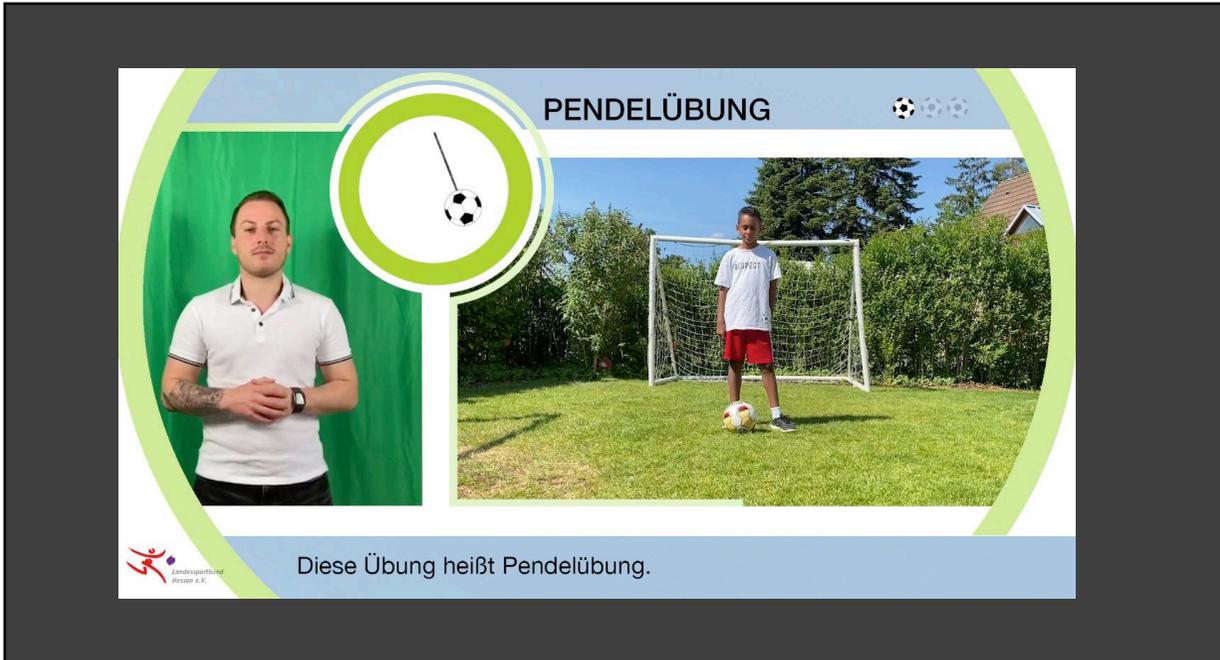
gefördert durch:



# - Barrierearme Videos -

Kooperation mit dem Projekt vom Landessportbund Hessen e.V.

„Stark für Familien – Inklusion im Fußball (er)leben“



Gemeinsame Entwicklung eines barrierearmen Videoformats.

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt  
 Darmstadt



gefördert durch:



## Dokumentation + Intranet



The screenshot shows the ViiAS intranet interface. At the top left is the ViiAS logo. To its right are logos for the partner organizations: Sportkreis Darmstadt-Dieburg e.V., Landkreis Darmstadt-Dieburg, and Wissenschaftsstadt Darmstadt. Below these are six circular icons representing different features: Träger Trio, Jour Fix, Termine, Teilprojekte, Netzwerk, and Ideen.

### JOUR FIX

Alle Termine finden in der Sparkasse Darmstadt, Rheinstr. 10-12, 64283 Darmstadt, 4. OG (Vorstandsetage) statt.

Terminierte Sitzungstermine in 2020:

- Montag, 23.11.2020, 12:00-13:30 Uhr
- Donnerstag, 17.12.2020, 13:30-15:00 Uhr

## Website

[www.ViiAS.de](http://www.ViiAS.de)



The screenshot shows the ViiAS website homepage. The browser address bar displays 'viias.de/home'. The navigation menu includes 'Über das Projekt', 'Aktuelles', 'Teilprojekte', 'ViiAS+', and 'Kontakt'. A search bar is located on the right. The main content area features a large image of people in a gymnasium. Below the image, a text block describes the organization's mission and its partners: 'ViiAS steht für vielfältige innovative inklusive Angebote im Sport und beschreibt den Weg, den die 3 Projektpartner: der Sportkreis Darmstadt-Dieburg, der Landkreis Darmstadt Dieburg und die Wissenschaftsstadt Darmstadt in den nächsten zwei Jahren gemeinsam gehen werden. Mehr Inklusion im und durch Sport lässt sich als übergeordnete Zielsetzung formulieren. Durch konkrete Teilprojekte sollen die gesetzten Ziele umgesetzt werden. Zu ihnen gehören u.a. Bewusstseinsvermittlung, Entwicklung von inklusiven Angeboten, Anpassung von Sportstätten an die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung, sowie Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit.'

## Social Media



The screenshot shows the Instagram profile for 'viias\_dadi'. The profile picture is the ViiAS logo. The bio reads: 'ViiAS DADI  
Vielfältige, innovative, inklusive Angebote im Sport!  
Hier gibt es alle Informationen und Mitmachangebote zur Modellregion #ViiAS  
[www.viias.de](http://www.viias.de)'. The profile statistics show 26 Beiträge, 80 Abonnenten, and 29 abonniert.

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



gefördert durch:



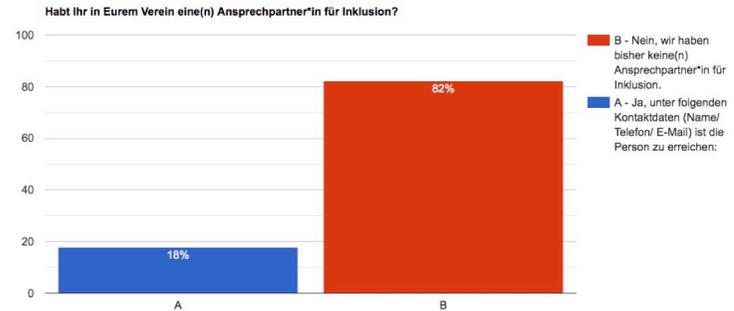
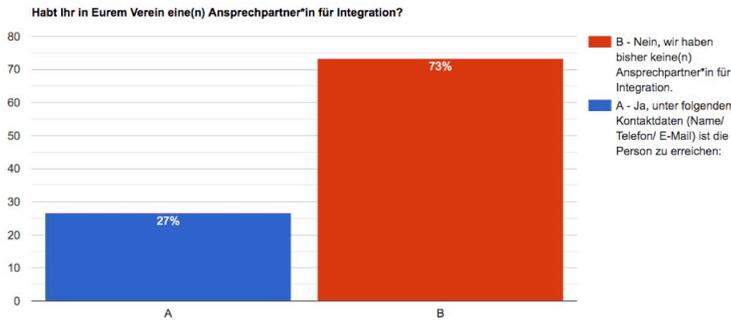
# - Online Befragung/ Vereinssuche -

## Fragestellungen:

Welche Angebote bietet ihr im Verein an?

Welche Angebote sind inklusiv nutzbar?

Gibt es einen Ansprechpartner für Integration/ Inklusion?



## Nachhaltigkeit & direkte „Ergebnisse“ der Umfrage

- Bewusstseinsweiterung/Kommunikation über den Sinn und Zweck von Inklusionsbeauftragten
- Einberufungen von Vorstandssitzungen
- Überdenkung des Angebots + Angebotserweiterung (z.B. Rollatornanz)

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



gefördert durch:



# - Online Befragung/ Vereinssuche -

## Barrierearme Vereinssuche

- Piktogramme
- Übersetzungen in einfache Sprache
- Vorlesefunktion

+

## Individuelle Vereinskarte

- Darstellung der Vereinsangebote
- Inklusive Angebote
- Ansprechpartner für Integration
- Ansprechpartner für Inklusion

Vielfältige Sportangebote für vielfältige Menschen

Deutsch Einfache Sprache English Español Français العربية Türk

Auch wenn sich unsere Vereinssuche noch im Aufbau befindet (70/ 415 Vereine), so sind wir schon jetzt sehr stolz auf die Vielfalt in unserem Sportkreis. Sie können Ihre Suche nach **Vereinsangebot**, **Ort** und **Zielgruppe** filtern, um das für Sie passende Sportangebot zu finden. Für weitere Details zum Verein drücken Sie auf **Mehr**. Auf der jeweiligen Vereinskarte finden Sie neben Kontaktdaten und interaktiver Karte, welche Sportangebote es gibt und welche davon inklusiv angeboten werden. Sind konkrete Ansprechpartner für Inklusion und Integration vorhanden, so werden diese zusätzlich angezeigt. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Suchen und Entdecken!

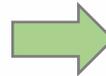
**Vereinsangebot**  Jugendliche  Erwachsene  Senioren  Menschen mit Behinderung

**Ort** Auswählen...

**Volltextsuche** Ihr Suchbegriff...

**Vereinskarte**

|                                |                              |                                      |
|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>vereinsangebots e.V.</b>    | <b>F.C. Alsbach e.V.</b>     | <b>Sportverein 1919 e.V. Münster</b> |
| Mehr                           | Mehr                         | Mehr                                 |
| <b>TSG 1882 Wixhausen e.V.</b> | <b>TV Zeilhard 1913 e.V.</b> |                                      |
| Mehr                           | Mehr                         |                                      |



**Beerbach-in-Bewegung e.V.**



**Zielgruppen:**  
Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren, Menschen mit Behinderung

**Vereinsangebote:**  
Badminton, Freizeitsport, Gymnastik, Leichtathletik, Radsport, Rehasport, Tanzen, Turnen, Yoga

**Inklusionsbeauftragte(r):**  
Daniela Ludwig  
Daniela Ludwig 06257/86744 dani-ralf.ludwig@t-online.de

**Integrationsbeauftragte(r):**  
Daniela Ludwig  
Daniela Ludwig 06257/86744 dani-ralf.ludwig@t-online.de

**Beerbach-in-Bewegung e.V.**  
Im Berggarten 7, 64342 Seeheim-Jugenheim  
www.beerbach-in-bewegung.de

**Kontakt:**  
Daniela Ludwig  
06257/8  
vorstand@beerbach-in-bewegung.de



ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



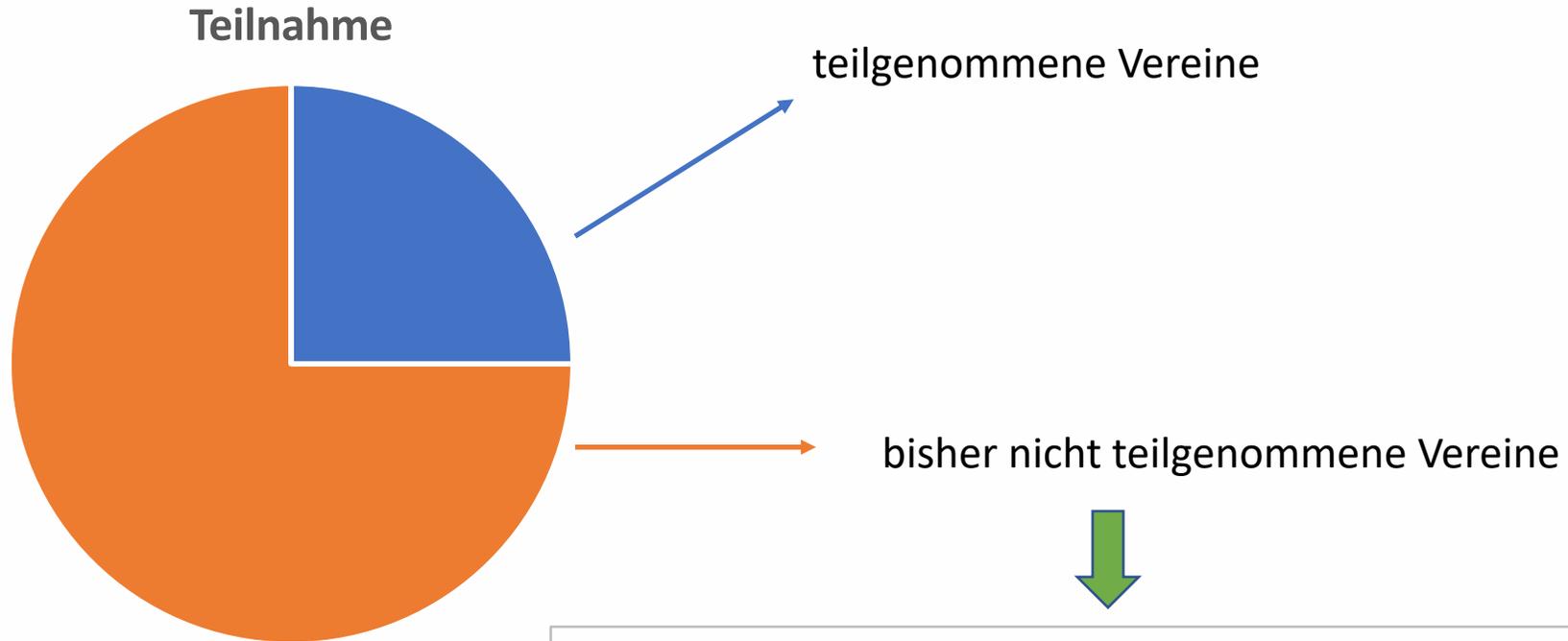
Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



gefördert durch:



# - Online Befragung/ Vereinssuche -



Persönliche Kontaktaufnahme zu den Vereinen

- Ist der Newsletter, die Anschreiben nicht angekommen?
- Ist die Geschäftsstelle durch die Pandemie nicht besetzt?
- Gibt es Schwierigkeiten beim Ausfüllen?

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:

gefördert durch:

# - Sportstättenkataster -

Inklusion im Sport hängt u.a. von der barrierefreien Infrastruktur ab



Das Projekt MIA - „Mehr Inklusion für Alle“ - hat in Darmstadt die Fundamente gelegt.



Aufbauend darauf werden mit dem Fachbereich des Landkreises „Wirtschaft, Standort und Regionalentwicklung“ in drei Pilotkommunen die Sportstätten untersucht.



- Babenhausen/Roßdorf/Weiterstadt -



- erweiterter Kriterienkatalog
- Expertise des CBF und eigene Erfahrung fließen ein
- Menschen mit Behinderung sind als „Experten in eigener Sache“ bei der Sportstättenuntersuchung mit vor Ort.

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt  
 Darmstadt



gefördert durch:



# - Darstellung von Barrieren -

Die Teilprojekte Vereinssuche und Sportstättenkataster kommen zusammen.

← Zurück zur Suche

## Musterverein



---

**Zielgruppen:**  
Jugendliche, Senioren, Menschen mit Behinderung

**Vereinsangebote:**  
Aikido 🏹, American Football 🏈, Athleten 🏃, Bahnengolf 🏌

**Inklusive Angebote:**  
Aikido 🏹, American Football 🏈, Athleten 🏃

---

**Inklusionsbeauftragte(r):**  
Max Meyer  
325345435543  
max@meyer.de

**Integrationsbeauftragte(r):**  
Marie Müller  
5676543456  
marie5454@web.de

**Musterverein**   

Wilhelminenstraße 10, 64283 Darmstadt  
www.musterwebsite.de

**Kontakt:**  
Max Muster  
06151 67395933  
info@musterverein.de

**Nächste Haltestelle:**  
 Luisenplatz, 500m  
für den Rollstuhl eingeschränkt nutzbar  
kein taktiles Leitsystem vorhanden



ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt

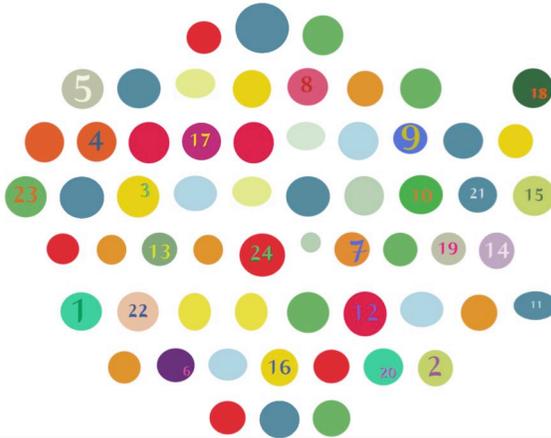


gefördert durch:



# - Inklusiver Adventskalender -

➔ <https://viias.de/adventskalender>



## 5 Elemente:

- Grußvideos bekannter, lokaler Sportler\*innen
- Inklusive Tagesaufgaben
- Informationen zu Inklusionsthemen
- Vorstellung inklusiver Sportarten und Initiativen
- Inklusive Sportübungen

## Ziele:

- Bekanntmachung des ViiAS-Projektes
- Sensibilisierung und Aktivierung
- Vernetzung

### Türchen 5

5

Wieder in das Jahr haben wir euch 100 Sportarten in Darmstadt und weitere 210 Sportarten in Fries, Darmstadt, Dieburg und im großen Darmstadt-Dieburg-Regenwald für den Inklusiven Adventskalender 2022 vorbereitet. Wir in Darmstadt-Dieburg und organisiert von der Deutschen Leichtathletik, in Kooperation mit dem DLR stehen wir im Zuge des Jahresanlasses 100 inklusive Sportarten aus dem Programm "Inklusiv Aktiv" des Deutschen Leichtathletikverbands zu. Das bedeutet in dem Programm, zu dem wir die Übungen auf den Sportarten oder Sportplätzen und natürlich die eigene Freizeit ausüben kann. Jede Übung kann dabei vielfältig angepasst werden, so dass sie allen Sportlern\*innen "nach dem Gefühl" passt.

Wieder und es ist der nächste Tag, sich neue Informationen und aktuelle Preise zu gewinnen. ViiAS und der Deutsche Leichtathletikverband wünschen viel Spaß bei den Sportübungen!

#### Outdoor Athletics - Übung 1: Kniehocken

#### Ausführung

Bei der Übung „Kniehocken“ lagert ihr in die Ausgangslage im Stand, damit die Knie vor den Füßen stehen. Beuge euch leicht nach hinten, so dass die Oberkörper fast senkrecht sind und die Knie über die Fußgelenke stehen. Die Ellbogen sind fast 90° gebeugt.

#### Ziel

Es ist nicht das Ziel der Übung, sich möglichst schnell nach vorne zu bewegen, sondern eine möglichst hohe Stützspannung zu erreichen (je nach Leistungsfähigkeit).

#### Benötigte Materialien

Keine Materialien, nur ein flacher, weicher Boden.

#### Wiederholung

2x10-20 Wiederholungen mit einer Pause von 30 sec.

#### Varianten für Menschen mit Einschränkungen

- Sitzkniehocken: Mit Stuhl, Kissen oder 2 Stühlen, Rücken mit Wand oder Kniehocke
- Sitzkniehocken durch Fächer oder 1, 2 oder 3 Fächer auf dem Boden, Rücken mit Fächer (je nach Positionierung) stützen
- Kniehocken mit Unterstützung: Hände auf dem Boden, Rücken mit Fächer (je nach Positionierung) stützen
- Kniehocken mit Unterstützung: Hände auf dem Boden, Rücken mit Fächer (je nach Positionierung) stützen
- Kniehocken mit Unterstützung: Hände auf dem Boden, Rücken mit Fächer (je nach Positionierung) stützen
- Kniehocken mit Unterstützung: Hände auf dem Boden, Rücken mit Fächer (je nach Positionierung) stützen
- Kniehocken mit Unterstützung: Hände auf dem Boden, Rücken mit Fächer (je nach Positionierung) stützen



ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



gefördert durch:



# - Inklusiver Adventskalender -



Anwendung des erarbeiteten Videoformats  
aus der Kooperation mit dem Landessportbund Hessen.



ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:

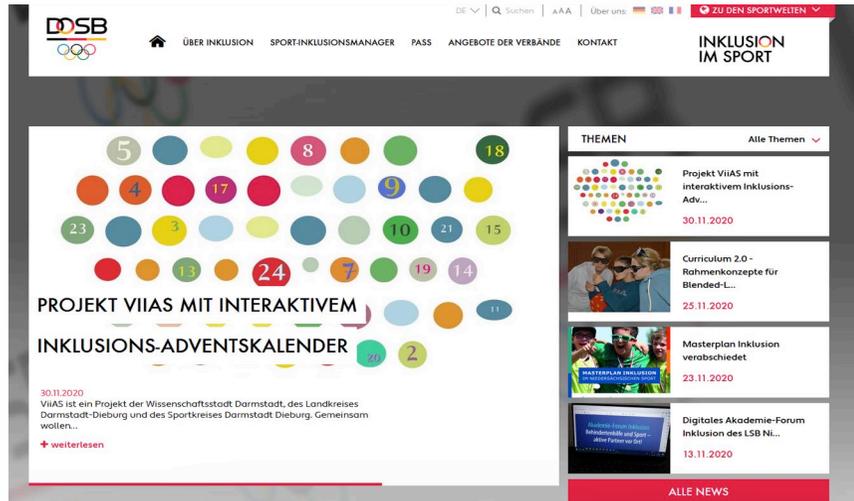


Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



gefördert durch:





Neben den hier abgebildeten Veröffentlichungen, gab es noch weitere Veröffentlichungen in den Flash-News auf [www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de), eine News auf <https://dumusstkaempfen.de> und einen Abschnitt im „Infodienst Inklusion im und durch Sport 6/2020“ des DOSB. Unsere Beiträge wurden insgesamt 32x geteilt.

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt Darmstadt



gefördert durch:



# - Reichweite des Adventskalenders -

- Im Zuge des Adventskalenders wurden **25 Beiträge** und **53 Storys** auf Instagram veröffentlicht.
- Durch unsere Aktionen haben wir **639 unterschiedliche Konten** erreicht.
- Insgesamt hatten wir **650 Content-Interaktionen** (551 Likes, 57 Kommentare, 2 Gespeicherte Inhalte)
- Wir haben unsere Abonnenten-Anzahl im Zuge des Adventskalenders im Vergleich zum Ausgangspunkt (30.12) um **361,1%** erhöht.
- Die Website [www.viias.de](http://www.viias.de) wurde **59x** vom Link auf der Instagram-Seite aufgerufen.

## Kooperationen und Reichweite

- Im Zuge des Adventskalenders kam es zu **Kooperationen** mit dem Deutschen Leichtathletik-Verband, dem SV Darmstadt 98, Special Olympics Hessen, der VSG Darmstadt, der „Dumusstkämpfen“-Stiftung, der SO-Sportler Joel Schwehn, dem Sportmagazin „Rollt.“ und der Profi-Triathletin Daniela Blyemehl.
- Die Inhalte und somit das Projekt „ViiAS“ konnten eine **hohe Reichweite** erzielen. Auf der Karte abgebildet, die Herkunftsstädte der direkten Rückmeldungen zu unserem Adventskalender.



ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



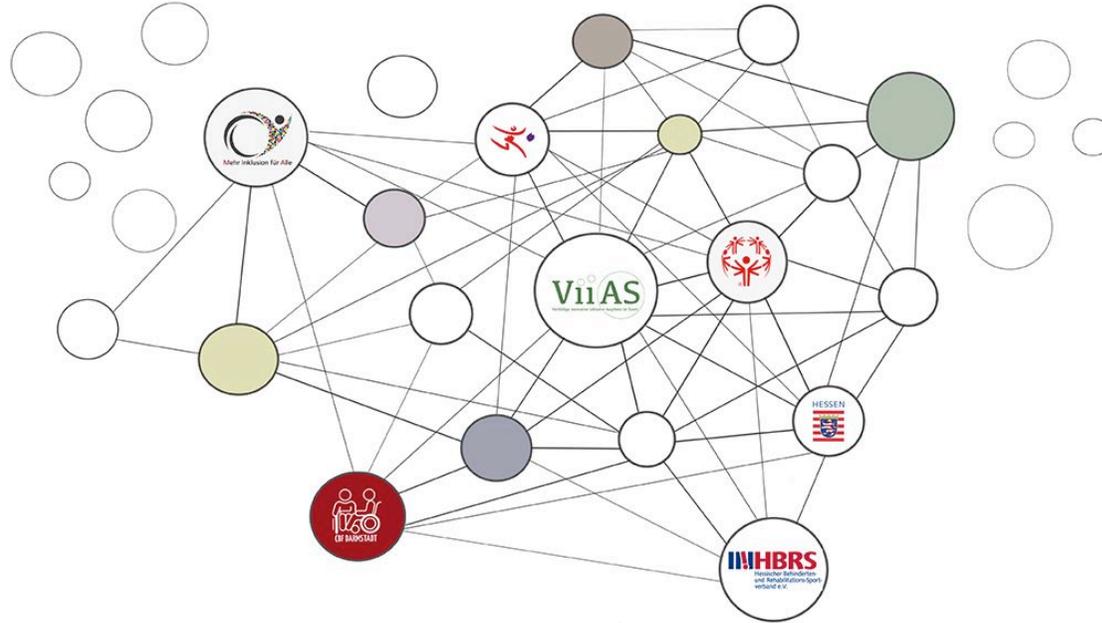
Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



gefördert durch:



# - Virtueller Runder Tisch -



Regelmäßig stattfindender virtueller Tisch zum Austausch und für mögliche Kooperationen



Virtuelle, offene, runde Tische mit thematischen Schwerpunkten rund um das Thema Inklusion

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



gefördert durch:



# - Interviews rund um die Modellregion -

In der Rubrik "Interviews rund um die Modellregion" stellen wir inspirierende Persönlichkeiten und spannende Geschichten zu inklusiven Sportangeboten und Initiativen in der Modellregion vor. Veröffentlicht werden diese unter [https://viias.de/interviews\\_rund\\_um\\_die\\_modellregion](https://viias.de/interviews_rund_um_die_modellregion) und in den sozialen Medien wie Facebook und Instagram.



Wanderausstellung mit den entstandenen Fotografien und Textauszügen.

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt

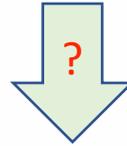


gefördert durch:

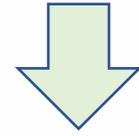
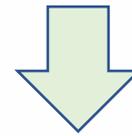


# - Inklusives Sportabzeichen -

In der Modellregion wird aktuell zwischen dem „normalen“ Sportabzeichen und dem Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung unterschieden.



- Welcher Stützpunkt bietet welches Sportabzeichen an?
- Wo kann das Sportabzeichen inklusiv abgelegt werden?
- Wie viele Menschen mit Behinderung legen jährlich das Sportabzeichen ab?
- Wo gibt es Schwierigkeiten? Wo sind Barrieren vorhanden?



Erfassung des derzeitigen Angebots in der Modellregion mit dem Ziel das inklusive Angebot auszuweiten.

Visuell aufbereitete Prüfkarte, so dass die konkreten Angebote für die Abnahme der Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination ersichtlich werden.

Feststellung und Darstellung der Barrierefreiheit der unterschiedlichen Stützpunkte.



Konzepterarbeitung zum Themenfeld Kooperation Schule und Verein im Kontext inklusives Sportabzeichen.

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



gefördert durch:



# - Landesspiele 2021 -

Unterstützung der Landesspiele 2021 von  **Special Olympics** *Hessen* durch:

- Volunteers-Gewinnung (Schule, Verein, Netzwerkpartner)
- Untersuchung der Austragungsorte auf ihre Barrieren
- Dauerhafter und (veranstaltungsbedingt temporärer) Abbau von vorhandenen Barrieren



Good-Practice-Beispiel ermöglichen und dieses visuell aufarbeiten



Organisation und Durchführung des wettbewerbsfreien Angebots



Vorstellung inklusiver Sportarten und Spielangebote

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



gefördert durch:



# - Inklusionsfestival -



Beteiligung am Inklusionsfestival der Stadt Darmstadt und der Centralstation durch:

- ➡ Planung und Vorbereitung
- ➡ Präsentation von ViiAS und den inklusiven Sportangeboten der Vereine
- ➡ Mit-Mach-Angebot inklusiver Sportarten und Spielangebote

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



gefördert durch:



# - Ansprechpartner -

**Ellen Lewis**

Referentin für  
Integration, Inklusion und  
Öffentlichkeitsarbeit



Tel: 06151-3608918  
Mobil: 0163-6675880  
Ellen.Lewis@skdadi.de

**Dr. Zeljko Crncic**

Kommunaler  
Behindertenbeauftragter



Tel: 06151/881-1578  
Fax: 06151/881-3578  
z.crncic@ladadi.de

**Bettina Andres**

Koordinatorin für  
Sport, Integration  
und Inklusion

Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



Tel: 06151-13-2976  
Fax: 06151-13-2940  
Bettina.andres@darmstadt.de



Alle 3 Ansprechpartner erreichen Sie unter: [info@ViiAS.de](mailto:info@ViiAS.de)  
Weitere Infos unter: [www.ViiAS.de](http://www.ViiAS.de)

ViiAS ist ein gemeinsames Projekt von:



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



gefördert durch:

